

Kategorien

Ausrüstungsliste Alpinklettern	2
Ausrüstungsliste Bergsteigen.....	3
Ausrüstungsliste Bergwandern	4
Ausrüstungsliste Mountainbike/Fahrradtour	5
Ausrüstungsliste Hochtour	6
Ausrüstungsliste Klettersteig	7
Ausrüstungsliste Langlauf-Ski	8
Ausrüstungsliste Berg-/Geländelauf, Orientierungslauf.....	9
Ausrüstungsliste Schneeschuhtour	10
Ausrüstungsliste Skihochtour	11
Ausrüstungsliste Skitour.....	12

Ausrüstungsliste Alpinklettern



Basics			
<input type="checkbox"/>	o	Wander- oder Trekkingschuhe	
<input type="checkbox"/>	o	Zustiegsschuhe	
<input type="checkbox"/>	x	Rucksack mit Regenschutz	
<input type="checkbox"/>	x	Kletterschuhe	
Sicherheit			
<input type="checkbox"/>	x	Erste Hilfe-Set mit Rettungsdecke	
<input type="checkbox"/>	x	Helm	
<input type="checkbox"/>	x	Hüftgurt (für Kinder ggf. auch Brust- oder Kombigurt)	
<input type="checkbox"/>	x	Rast-/Sicherheitsschlinge	
<input type="checkbox"/>	x	Tube mit Platefunktion	
<input type="checkbox"/>	x	4 Safelock-Karabiner (Schrauber, Trilock, Balllock, Permalock...), davon min. 2 HMS	
<input type="checkbox"/>	o	Sicherungsgerät: Grigri, Smart, Pinch, ...	
<input type="checkbox"/>	x	5-6 Exen/Person, 10-12 je Seilschaft	
<input type="checkbox"/>	x	min. 4 Normkarabiner (Schnapper)	
<input type="checkbox"/>	x	je 2 Bandschlingen à 60 und 120cm	
<input type="checkbox"/>	x	Kurzprusik ca. 30cm	
<input type="checkbox"/>	x	Reepschnur 5-6mm, ca. 2m	
<input type="checkbox"/>	x	Reepschnur 5-6mm, ca. 4m	
<input type="checkbox"/>	o	Klemmkeile und Klemmkeilentferner (Nutcracker)	
<input type="checkbox"/>	o	Friends	
<input type="checkbox"/>	a	Seil(e)	
<input type="checkbox"/>	x	Biwacksack	
<input type="checkbox"/>	x	Stirnlampe	
<input type="checkbox"/>	x	Sonnenschutz (Brille, Käppi/Hut, Lippenstift, Sonnencreme)	
<input type="checkbox"/>	x	Karte, Führer, Topo, Navi-App	
<input type="checkbox"/>	x	Händi (Notrufnummern abspeichern!)	
Kleidung			
<input type="checkbox"/>	x	Regenjacke, -hose	
<input type="checkbox"/>	x	Wärmeschutz(-jacke)	
<input type="checkbox"/>	o	Trockene Kleidung zum Wechseln	
<input type="checkbox"/>	x	Handschuhe, Mütze, Bufftuch	
<input type="checkbox"/>	a	bei Fahrgemeinschaften: Rettungsweste	
Nützliches		Zeichenerklärung x = notwendig o = optional a = abklären	
<input type="checkbox"/>	x		bei Hüttenübernachtung: Hüttenschlafsack, Waschzeug, Handtuch, DAV-Ausweis
<input type="checkbox"/>	x		Trink-, Thermosflasche, Trinkblase
<input type="checkbox"/>	x		Brotzeit
<input type="checkbox"/>	o		Taschenmesser/Multitool
<input type="checkbox"/>	x		Mülltüte
<input type="checkbox"/>	o		Sitzunterlage

Ausrüstungsliste Bergsteigen



Basics			
<input type="checkbox"/>	x	Bergstiefel	
<input type="checkbox"/>	o	Zustiegsschuhe	
<input type="checkbox"/>	x	Rucksack mit Regenschutz	
<input type="checkbox"/>	o	Stöcke	
Sicherheit, Allgemeines			
<input type="checkbox"/>	x	Erste Hilfe-Set	Seil(e) nach Absprache innerhalb der Gruppe bzw. mit dem Ausbilder Erste Hilfe -Set und Biwaksack reicht nach Absprache ein Mal je 2 Personen
<input type="checkbox"/>	x	Helm	
<input type="checkbox"/>	x	Hüftgurt	
<input type="checkbox"/>	x	Rast-/Sicherheitsschlinge	
<input type="checkbox"/>	x	Tube mit Platefunktion	
<input type="checkbox"/>	x	4 Safelock-Karabiner (Schrauber, Trilock, Balllock, Permalock...), davon min. 2 HMS	
<input type="checkbox"/>	o	Sicherungsgerät: Grigri, Smart, Pinch, Tube...	
<input type="checkbox"/>	a	5-6 Exen/Person, 10-12 je Seilschaft	
<input type="checkbox"/>	x	min. 4 Normalkarabiner (Schnapper)	
<input type="checkbox"/>	x	je 2 Bandschlingen à 60 und 120cm	
<input type="checkbox"/>	x	Kurzprusik ca. 30cm	
<input type="checkbox"/>	x	Reepschnur 1m, 5-6mm	
<input type="checkbox"/>	x	Reepschnur 2m, 5-6mm	
<input type="checkbox"/>	x	Reepschnur 4m, 5-6mm	
<input type="checkbox"/>	o	Klemmkeile und Klemmkeilentferner (Nutcracker)	
<input type="checkbox"/>	o	Friends	
<input type="checkbox"/>	o	Aufstiegshilfe/Seilklemme: MicroTraxion, Basic, Tibloc o.ä.	
<input type="checkbox"/>	x	Biwaksack	
<input type="checkbox"/>	x	Stirnlampe	
<input type="checkbox"/>	x	Sonnenschutz (Brille, Käppi/Hut, Lippenstift, Sonnencreme)	
<input type="checkbox"/>	x	Karte, Führer, Topo, Navi-App, Planzeiger, Kompass, Höhenmesser	
<input type="checkbox"/>	x	Händi (Notrufnummern abspeichern!)	
Kleidung			
<input type="checkbox"/>	x	Regenjacke, -hose	
<input type="checkbox"/>	x	Wärmeschutz(-jacke)	
<input type="checkbox"/>	o	Trockene Kleidung zum Wechseln	
<input type="checkbox"/>	x	Handschuhe, Mütze, Bufftuch	
<input type="checkbox"/>	a	bei Fahrgemeinschaften: Rettungsweste	
Nützliches			Zeichenerklärung x = notwendig o = optional a = abklären
<input type="checkbox"/>	x	bei Hüttenübernachtung: Hüttenschlafsack, Waschzeug, Handtuch, DAV-Ausweis	
<input type="checkbox"/>	x	Trink-, Thermosflasche, Trinkblase	
<input type="checkbox"/>	x	Brotzeit	
<input type="checkbox"/>	o	Taschenmesser/Multitool	
<input type="checkbox"/>	x	Mülltüte	
<input type="checkbox"/>	o	Sitzunterlage	

Ausrüstungsliste Bergwandern



Basics			
<input type="checkbox"/>	x	Wander- oder Trekkingschuhe	
<input type="checkbox"/>	o	Stöcke	
<input type="checkbox"/>	x	Rucksack mit Regenschutz	
Sicherheit, Allgemeines			
<input type="checkbox"/>	x	Erste Hilfe-Set mit Rettungsdecke	
<input type="checkbox"/>	a	Helm	
<input type="checkbox"/>	x	Stirnlampe	
<input type="checkbox"/>	x	Sonnenschutz (Brille, Käppi/Hut, Lippenstift, Sonnencreme)	
<input type="checkbox"/>	x	Karte, Führer, Topo, Navi-App, Höhenmesser, Kompass, Planzeiger	
<input type="checkbox"/>	x	Händi (Notrufnummern abspeichern!)	
<input type="checkbox"/>	a	Biwaksack	
<input type="checkbox"/>	a	Grödeln	
Kleidung			
<input type="checkbox"/>	x	Regenjacke, -hose	
<input type="checkbox"/>	o	Wärmeschutz(-jacke)	
<input type="checkbox"/>	o	Trockene Kleidung zum Wechseln	
<input type="checkbox"/>	x	Handschuhe, Mütze, Bufftuch	
<input type="checkbox"/>	a	bei Fahrgemeinschaften: Rettungsweste	
<input type="checkbox"/>	o	Gamaschen	
Nützliches		Zeichenerklärung x = notwendig o = optional a = abklären	
<input type="checkbox"/>	x		bei Hüttenübernachtung: Hüttenschlafsack, Waschzeug, Handtuch, DAV-Ausweis
<input type="checkbox"/>	x		Trink-, Thermosflasche, Trinkblase
<input type="checkbox"/>	x		Brotzeit
<input type="checkbox"/>	o		Taschenmesser/Multitool
<input type="checkbox"/>	x		Mülltüte
<input type="checkbox"/>	o		Sitzunterlage
<input type="checkbox"/>	o		Blasenpflaster
<input type="checkbox"/>	o		Reparaturmaterial, Klebeband, Kabelbinder, Draht, ...

Ausrüstungsliste Mountainbike/Fahrradtour



Basics		
<input type="checkbox"/>	x	Bikeschuhe
<input type="checkbox"/>	o	Freizeitschuhe
<input type="checkbox"/>	x	Rucksack mit Regenschutz
<input type="checkbox"/>	o	(Mountain-)Bike
Sicherheit		
<input type="checkbox"/>	x	Erste Hilfe-Set mit Rettungsdecke
<input type="checkbox"/>	x	Bikehelm
<input type="checkbox"/>	o	Protektoren
<input type="checkbox"/>	x	Sonnenschutz (Brille, Käppi/Hut, Lippenstift, Sonnencreme)
<input type="checkbox"/>	x	Fahrradbeleuchtung
<input type="checkbox"/>	x	Karte, Führer, Topo, Navi-App, Kompass, Höhenmesser
<input type="checkbox"/>	x	Händi (Notrufnummern abspeichern!)
Kleidung		
<input type="checkbox"/>	x	Regenjacke, -hose
<input type="checkbox"/>	x	Wärmeschutz(-jacke)
<input type="checkbox"/>	o	trockene Kleidung zum Wechseln
<input type="checkbox"/>	x	Radtrikot
<input type="checkbox"/>	x	Radhose mit Polster
<input type="checkbox"/>	x	Fahrradhandschuhe, Mütze, Bufftuch
<input type="checkbox"/>	o	Windjacke oder -weste
<input type="checkbox"/>	o	Armlinge, Beinlinge
<input type="checkbox"/>	o	bei Mehrtagestouren: ‚Abendgarderobe‘
<input type="checkbox"/>	a	bei Fahrgemeinschaften: Rettungsweste
Nützliches		Zeichenerklärung
<input type="checkbox"/>	o	bei Hüttenübernachtung: Hüttenschlafsack, Waschzeug, Handtuch, DAV-Ausweis
<input type="checkbox"/>	x	Fahrradbrille
<input type="checkbox"/>	x	Trinkflasche(n)
<input type="checkbox"/>	x	Brotzeit
<input type="checkbox"/>	o	Taschenmesser/Multitool
<input type="checkbox"/>	x	Mülltüte
<input type="checkbox"/>	x	Reparaturmaterial: Kabelbinder, Klebeband, Draht, Ersatzschlauch, Flickzeug, Ventilausdreher, Reifenmontierhebel, Kettenschloss, Ersatzbrems-/schaltzug
<input type="checkbox"/>	x	Luftpumpe
<input type="checkbox"/>	o	Sitzunterlage

Zeichenerklärung
 x = notwendig
 o = optional
 a = abklären

Ausrüstungsliste Hochtour



Basics			
<input type="checkbox"/>	x	Bergstiefel, steigeisenfest	
<input type="checkbox"/>	o	Zustiegsschuhe	
<input type="checkbox"/>	x	Rucksack mit Regenschutz	
<input type="checkbox"/>	o	Stöcke	
Sicherheit, Allgemeines			
<input type="checkbox"/>	x	Erste Hilfe-Set mit Rettungsdecke	Seil(e) nach Absprache innerhalb der Gruppe bzw. mit dem Ausbilder Erste Hilfe -Set und Biwaksack genügt nach Absprache ein Mal je 2 Personen
<input type="checkbox"/>	x	Helm	
<input type="checkbox"/>	x	Hüftgurt, ggf. zuzügl. Brustgurt	
<input type="checkbox"/>	x	Steigeisen, angepasst auf die Bergstiefel	
<input type="checkbox"/>	x	Tube mit Platefunktion	
<input type="checkbox"/>	x	4 Safelock-Karabiner (Schrauber, Trilock, Balllock, Permalock...), davon min. 2 HMS	
<input type="checkbox"/>	x	min. 4 Normalkarabiner (Schnapper)	
<input type="checkbox"/>	x	3 Exen	
<input type="checkbox"/>	x	Seilrolle mit Rücklauf Sperre (Spoc, MicroTraxion o.ä.)	
<input type="checkbox"/>	o	Seilklemme (Basic, Tibloc o.ä.)	
<input type="checkbox"/>	x	je 2 Bandschlingen à 60 und 120cm	
<input type="checkbox"/>	x	Reepschnur 5-6mm, ca. 1m für Kurzprusik	
<input type="checkbox"/>	x	Reepschnur 5-6mm, ca. 2m	
<input type="checkbox"/>	x	Reepschnur 5-6mm, ca. 4m	
<input type="checkbox"/>	x	Eispickel	
<input type="checkbox"/>	x	Eisschraube(n) und Fädelwerkzeug	
<input type="checkbox"/>	x	Stirnlampe	
<input type="checkbox"/>	x	Biwaksack	
<input type="checkbox"/>	x	Sonnenschutz (Brille, Käppi/Hut, Lippenstift, Sonnencreme)	
<input type="checkbox"/>	x	Karte, Führer, Topo, Navi-App, GPS, Kompass, Höhenmesser	
<input type="checkbox"/>	x	Händi (Notrufnummern abspeichern!)	
Kleidung			
<input type="checkbox"/>	x	Regenjacke, -hose	
<input type="checkbox"/>	o	Gamaschen	
<input type="checkbox"/>	x	Wärmeschutz(-jacke)	
<input type="checkbox"/>	o	Trockene Kleindung zum Wechseln	
<input type="checkbox"/>	x	Handschuhe, Mütze, Bufftuch	
<input type="checkbox"/>	a	bei Fahrgemeinschaften: Rettungsweste	
Nützliches			
<input type="checkbox"/>	x	bei Hüttenübernachtung: Hüttenschlafsack, Waschzeug, Handtuch, DAV-Ausweis	Zeichenerklärung x = notwendig o = optional a = abklären
<input type="checkbox"/>	x	Trink-, Thermosflasche, Trinkblase	
<input type="checkbox"/>	x	Brotzeit	
<input type="checkbox"/>	o	Taschenmesser/Multitool	
<input type="checkbox"/>	x	Mülltüte	
<input type="checkbox"/>	x	Reparaturmaterial: Kabelbinder, Klebeband, Draht, ...	
<input type="checkbox"/>	o	Blasenpflaster	
<input type="checkbox"/>	o	Sitzunterlage	

Ausrüstungsliste Klettersteig



Basics		
<input type="checkbox"/>	x	Wander- oder Trekkingschuhe
<input type="checkbox"/>	o	Zustiegsschuhe
<input type="checkbox"/>	x	Rucksack mit Regenschutz
<input type="checkbox"/>	o	Stöcke
Sicherheit		
<input type="checkbox"/>	x	Erste Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke
<input type="checkbox"/>	x	Helm
<input type="checkbox"/>	x	Hüftgurt (für Kinder ggf. auch Brust- oder Kombigurt)
<input type="checkbox"/>	x	Klettersteigset (beachten, dass kein Rückruf vorliegt!)
<input type="checkbox"/>	x	Rast-/Selbstsicherungsschlinge
<input type="checkbox"/>	x	min. 2 HMS-Karabiner
<input type="checkbox"/>	o	Reepschnur 5-6mm ca. 1,5m als Prusikschlinge, mit Karabiner
<input type="checkbox"/>	o	Reepschnur 5-6mm ca. 2m als Prusikschlinge, mit Karabiner
<input type="checkbox"/>	o	für Kinder <40kg: Seil, Bandschlinge, Exen, HMS-Karabiner zum Nachsichern
<input type="checkbox"/>	x	Sonnenschutz (Brille, Käppi/Hut, Lippenstift, Sonnencreme)
<input type="checkbox"/>	x	Karte, Führer, Topo, Navi-App o. GPS
<input type="checkbox"/>	x	Händi (Notrufnummern abspeichern!)
<input type="checkbox"/>	x	Stirnlampe
<input type="checkbox"/>	o	Biwaksack (bei Mehrtagestouren)
Kleidung		
<input type="checkbox"/>	x	Regenjacke, -hose
<input type="checkbox"/>	o	Trockene Kleidung zum Wechseln
<input type="checkbox"/>	x	Klettersteighandschuhe, Mütze, Bufftuch
<input type="checkbox"/>	a	bei Fahrgemeinschaften: Rettungsweste
Nützliches		
<input type="checkbox"/>	x	bei Hüttenübernachtung: Hüttenschlafsack, -schuhe, Waschzeug, Handtuch, DAV-Ausweis
<input type="checkbox"/>	x	Trink-, Thermosflasche, Trinkblase
<input type="checkbox"/>	x	Brotzeit
<input type="checkbox"/>	o	Taschenmesser/Multitool
<input type="checkbox"/>	x	Mülltüte
<input type="checkbox"/>	o	Reparaturmaterial: Klebeband, Kabelbinder, Draht, ...
<input type="checkbox"/>	o	Blasenpflaster
<input type="checkbox"/>	o	Sitzunterlage

Zeichenerklärung

x = notwendig
o = optional
a = abklären

Ausrüstungsliste Langlauf-Ski



Basisausrüstung			
<input type="checkbox"/>	x	Langlaufski und -schuhe	
<input type="checkbox"/>	x	Langlaufskistöcke	
<input type="checkbox"/>	x	Rucksack	
<input type="checkbox"/>	x	Langlauf-Handschuhe	
Sicherheit			
<input type="checkbox"/>	x	Erste Hilfe-Set mit Rettungsdecke	
<input type="checkbox"/>	o	Stirnlampe, Taschenlampe	
<input type="checkbox"/>	x	Sonnenschutz (Brille, Käppi/Hut, Lippenstift, Sonnencreme)	
<input type="checkbox"/>	x	Karte, Führer, Navi-App oder GPS, Planzeiger, Kompass, Höhenmesser	
<input type="checkbox"/>	x	Händi (Notrufnummern abspeichern!)	
Kleidung			
<input type="checkbox"/>	x	Langlaufhose, -trikot, -jacke	
<input type="checkbox"/>	x	Wetterschutz: Jacke, Überhose	
<input type="checkbox"/>	o	Wärmeschutz(-jacke), -Überhose	
<input type="checkbox"/>	o	trockene Kleindung zum Wechseln	
<input type="checkbox"/>	x	Mütze, Bufftuch	
<input type="checkbox"/>	a	bei Fahrgemeinschaften: Rettungsweste	
Nützliches		Zeichenerklärung	
<input type="checkbox"/>	o	Trink-, Thermosflasche, Trinkblase, Brotzeit	x = notwendig o = optional a = abklären
<input type="checkbox"/>	o	Taschenmesser/Multitool	
<input type="checkbox"/>	o	Reparaturmaterial: Skistraps, LL-Wachs, Tape, Kabelbinder, Draht...	
<input type="checkbox"/>	o	Blasenpflaster	

Ausrüstungsliste Berg-/Geländelauf, Orientierungslauf



Basics			
<input type="checkbox"/>	x	Lauf- oder leichte Trekkingschuhe mit griffiger Sohle	
<input type="checkbox"/>	o	Lauf-Rucksack mit Getränk/Trinksystem	
<input type="checkbox"/>	o	Stöcke	
Sicherheit			
<input type="checkbox"/>	x	Erste Hilfe-Set mit Rettungsdecke	
<input type="checkbox"/>	x	Karte, Führer, Topo, Navi-App, Kompass	
<input type="checkbox"/>	o	SI-Card	
<input type="checkbox"/>	o	Biwaksack	
<input type="checkbox"/>	o	Stirnlampe	
<input type="checkbox"/>	x	Sonnenschutz (Brille, Käppi/Hut, Lippenstift, Sonnencreme)	
<input type="checkbox"/>	x	Händi (Notrufnummern abspeichern!)	
Kleidung			
<input type="checkbox"/>	x	Laufhose und -shirt	
<input type="checkbox"/>	o	Regenjacke, -hose, Wärmejacke	
<input type="checkbox"/>	o	Trockene Kleidung zum Wechseln, Funktionswäsche	
<input type="checkbox"/>	o	Handschuhe, Mütze, Bufftuch	
Nützliches		Zeichenerklärung x = notwendig o = optional	
<input type="checkbox"/>	o		Brotzeit
<input type="checkbox"/>	o		Taschenmesser/Multitool
<input type="checkbox"/>	o		Mülltüte
<input type="checkbox"/>	o		Blasenpflaster

Ausrüstungsliste Schneeschuhtour



Basisausrüstung			
<input type="checkbox"/>	x	Schneeschuhe	
<input type="checkbox"/>	x	wasserfeste Bergstiefel	
<input type="checkbox"/>	x	Rucksack (ggf. mit ABS-System)	
<input type="checkbox"/>	x	Tourenkistöcke, verstellbar	
Sicherheit			
<input type="checkbox"/>	x	Erste Hilfe-Set mit Rettungsdecke	
<input type="checkbox"/>	x	LVS-Ausrüstung: aktuelles 3Antennen- LVS-Gerät, (Alu-!)Schaufel, Sonde	
<input type="checkbox"/>	x	Snowcard	
<input type="checkbox"/>	x	Biwaksack	
<input type="checkbox"/>	x	Stirnlampe	
<input type="checkbox"/>	x	Sonnenschutz (Brille, Käppi/Hut, Lippenstift, Sonnencreme)	
<input type="checkbox"/>	x	Karte, Führer, Topo, Navi-App oder GPS, Planzeiger, Kompass, Höhenmesser	
<input type="checkbox"/>	x	Händi (Notrufnummern abspeichern!)	
Kleidung			
<input type="checkbox"/>	x	Tourenjacke, -hose	
<input type="checkbox"/>	x	Skisocken	
<input type="checkbox"/>	x	Wärmeschutz(-jacke), -Überhose	
<input type="checkbox"/>	o	trockene Kleidung zum Wechseln	
<input type="checkbox"/>	x	Handschuhe, Mütze, Bufftuch	
<input type="checkbox"/>	o	Gamaschen	
<input type="checkbox"/>	a	bei Fahrgemeinschaften: Rettungsweste	
Nützliches		Zeichenerklärung	
<input type="checkbox"/>	x	bei Hüttenübernachtung: Hüttenschlafsack/-schuhe, Waschzeug, Handtuch, DAV-Ausweis	x = notwendig o = optional a = abklären
<input type="checkbox"/>	x	Trink-, Thermosflasche, Trinkblase, Brotzeit	
<input type="checkbox"/>	o	Taschenmesser/Multitool (mit allen Werkzeugen für die Bindung)	
<input type="checkbox"/>	x	Mülltüte	
<input type="checkbox"/>	o	Reparaturmaterial: Ersatzteller für Stöcke, Tape, Kabelbinder, Draht, ggf. Ersatzbatterie für LVS-Gerät, ...	
<input type="checkbox"/>	o	Sitzunterlage	
<input type="checkbox"/>	o	Blasenpflaster	

Ausrüstungsliste Skihochtour



Basisausrüstung			
<input type="checkbox"/>	x	Tourenski und -schuhe	
<input type="checkbox"/>	x	Felle und Harscheisen, ggf. Gipfelsockerl	
<input type="checkbox"/>	x	Rucksack (ggf. mit ABS-System)	
<input type="checkbox"/>	x	Tourenskistöcke, verstellbar	
Sicherheit			
<input type="checkbox"/>	x	Erste Hilfe-Set mit Rettungsdecke	
<input type="checkbox"/>	x	LVS-Ausrüstung: aktuelles 3Antennen- LVS-Gerät, (Alu-!)Schaufel, Sonde	
<input type="checkbox"/>	x	Helm	
<input type="checkbox"/>	x	Snowcard	
<input type="checkbox"/>	x	Biwaksack	
<input type="checkbox"/>	x	Hüftgurt	
<input type="checkbox"/>	x	min. 3 HMS-Karabiner, davon min. 1 Safelock (Tri-, Ball- o. Permalock)	
<input type="checkbox"/>	x	min. 4 Normalkarabiner (Schnapper)	
<input type="checkbox"/>	x	min. 2 Bandschlingen 120cm	
<input type="checkbox"/>	x	Reepschnüre, 5-6mm, 1x2m, 1x 4m, 1x als Prusik ca. 30cm	
<input type="checkbox"/>	x	Seilrolle mit Rücklaufsperre, z.B. MicroTraxion o. Spoc	
<input type="checkbox"/>	x	Seilklemme (Basic, Tibloc, ...)	
<input type="checkbox"/>	x	Sicherungs-/Abseilgerät m. Tubefunktion (ATC Guide, Reverso...)	
<input type="checkbox"/>	x	Steigesien, auf Schuhe angepasst	
<input type="checkbox"/>	x	Eispickel	
<input type="checkbox"/>	x	Eisschraube(n) und Fädler	
<input type="checkbox"/>	a	Seil (je Seilschaft)	
<input type="checkbox"/>	x	Stirnlampe	
<input type="checkbox"/>	x	Sonnenschutz (Brille, Käppi/Hut, Lippenstift, Sonnencreme)	
<input type="checkbox"/>	x	Karte, Führer, Topo, Navi-App, GPS, Planzeiger, Kompass, Höhenmesser	
<input type="checkbox"/>	x	Händi (Notrufnummern abspeichern!)	
Kleidung			
<input type="checkbox"/>	x	Tourenskijacke, -hose, ggf. Gamaschen	
<input type="checkbox"/>	x	Skisocken	
<input type="checkbox"/>	x	Wärmeschutz(-jacke), -Überhose	
<input type="checkbox"/>	o	trockene Kleidung zum Wechseln	
<input type="checkbox"/>	x	Handschuhe, Mütze, Bufftuch	
<input type="checkbox"/>	a	bei Fahrgemeinschaften: Rettungsweste	
Nützliches		Zeichenerklärung x = notwendig o = optional a = abklären	
<input type="checkbox"/>	x		bei Hüttenübernachtung: Hüttenschlafsack/-schuhe, Waschzeug, Handtuch, DAV-Ausweis
<input type="checkbox"/>	x		Trink-, Thermosflasche, Trinkblase, Brotzeit
<input type="checkbox"/>	o		Taschenmesser/Multitool (mit allen Werkzeugen für die Bindung)
<input type="checkbox"/>	x		Mülltüte
<input type="checkbox"/>	o		Reparaturmaterial: Skistraps, Fellwachs, Ersatzteller für Stöcke, Tape, Kabelbinder, Draht, ggf. Ersatzbatterie für LVS-Gerät...
<input type="checkbox"/>	o	Blasenpflaster	

Ausrüstungsliste Skitour



Basics			
<input type="checkbox"/>	x	Tourenski	
<input type="checkbox"/>	x	Tourenskischeuhe	
<input type="checkbox"/>	x	Felle, ggf. mit Gipfelsockerl	
<input type="checkbox"/>	x	Harscheisen	
<input type="checkbox"/>	x	Rucksack (ggf. mit ABS-System)	
<input type="checkbox"/>	x	Tourenskistöcke, verstellbar	
Sicherheit			
<input type="checkbox"/>	x	Erste Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke	
<input type="checkbox"/>	x	LVS-Ausrüstung: aktuelles 3Antennen- LVS-Gerät, (Alu-!)Schaufel, Sonde	
<input type="checkbox"/>	x	Helm	
<input type="checkbox"/>	x	Snowcard	
<input type="checkbox"/>	x	Biwaksack	
<input type="checkbox"/>	x	Stirnlampe	
<input type="checkbox"/>	x	Sonnenschutz (Brille, Käppi/Hut, Lippenstift, Sonnencreme)	
<input type="checkbox"/>	x	Karte, Führer, Topo, Navi-App o. GPS, Planzeiger, Kompass, Höhenmesser	
<input type="checkbox"/>	x	Händi (Notrufnummern abspeichern!)	
Kleidung			
<input type="checkbox"/>	x	Tourenskijacke, -hose, ggf. Gamaschen	
<input type="checkbox"/>	x	Skisocken	
<input type="checkbox"/>	x	Wärme-/Wetterschutz(-jacke), -Überhose	
<input type="checkbox"/>	o	trockene Kleidung zum Wechseln	
<input type="checkbox"/>	x	Handschuhe, Mütze, Bufftuch	
<input type="checkbox"/>	a	bei Fahrgemeinschaften: Rettungsweste	
Nützliches		Zeichenerklärung	
<input type="checkbox"/>	x	bei Hüttenübernachtung: Hüttenschlafsack und -schuhe, Waschzeug, Handtuch, DAV-Ausweis	x = notwendig o = optional a = abklären
<input type="checkbox"/>	x	Trink-, Thermosflasche, Trinkblase	
<input type="checkbox"/>	x	Brotzeit	
<input type="checkbox"/>	o	Taschenmesser/Multitool (mit allen Werkzeugen für die Bindung)	
<input type="checkbox"/>	x	Mülltüte	
<input type="checkbox"/>	o	Reparaturmaterial: Skistraps, Fellwachs, Ersatzteller für Stöcke, Tape, Kabelbinder, Draht, ...	
<input type="checkbox"/>	o	Blasenpflaster	
<input type="checkbox"/>	o	Sitzunterlage	